

Verisana GmbH • Spitalerstraße 9 • 20095 Hamburg


Max Mustermann  
Musterstraße 1  
12345 Musterstadt  
Deutschland

**Name, Vorname** Mustermann, Max**Geburtsdatum** 01.01.1990**Geschlecht** männlich**Befund-ID** 4-73164**Bericht erstellt am** 25.10.2023

## Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

**Test: HbA1c****Probenmaterial:** Blut**Abnahmedatum:** 23.10.2023**Eingangsdatum:** 17.10.2023

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
<b>Andere</b>			
HbA1c	3,6 %	3,8-5,5 %	

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Mustermann, Max	01.01.1990	4-73164	25.10.2023

### HbA1c

Der HbA1c Spiegel ist erniedrigt. HbA1c ist ein sogenanntes Glykohämoglobin. Dabei handelt es sich um eine besondere Form unseres roten Blutfarbstoffs Hämoglobin, das für den Sauerstofftransport im Blut benötigt wird. Ist der Blutzuckerspiegel recht hoch, binden sich Zuckerteilchen an das Hämoglobin (Glykosylierung). Ist der Blutzuckerspiegel dagegen niedrig wird das Hämoglobin nur zu geringen Anteilen glykosyliert. Da die Lebenszeit der roten Blutkörperchen etwa drei Monate beträgt, gibt der HbA1c-Wert also Auskunft darüber, wie hoch die Zuckerkonzentration durchschnittlich innerhalb der letzten Wochen im Blut des Patienten war. Der HbA1c wird daher auch als Langzeitblutzucker oder Blutzuckergedächtnis bezeichnet. Die klinische Relevanz niedriger HbA1c-Spiegel ist noch unklar. Neuere Studien deuten jedoch darauf hin, dass es einen Schwellenwert geben könnte, unterhalb dessen HbA1c bei Personen ohne Diabetes mit einem erhöhten Gesamtmortalitätsrisiko assoziiert ist.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.