

### Ihr Kit enthält:



1. Mundstück zur Atemluftprobennahme



2. Durchsichtige Schutztüte



3. 5 Atemlufröhrchen und 5 Nummern-Etiketten



4. 1 Probenbegleitschein



5. 1 Rückumschlag

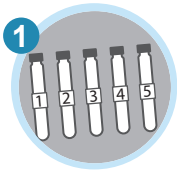
### Hinweise:

- ❗ Sie benötigen für den Test 420ml Apfelsaft. Stellen Sie diesen vor Beginn des Tests bereit.
- ❗ Öffnen Sie nicht den Gummi-Verschluss des Atemlufröhrchens!
- ❗ Das Atemgasentnahmekit dient der einmaligen Eigenanwendung!
- ❗ Das bereits eingestanzte Loch in dem Atemluftbeutel ist für die Testdurchführung notwendig.
- ❗ Anwendung nur durch Erwachsene ab 18 Jahren. Dieser Test ist nicht für Kinder geeignet.
- ❗ Bewahren Sie das Kit unzugänglich für Kinder auf.
- ❗ Achtung: Die Entnahmevorrichtung enthält eine spitze Nadel!



Führen Sie die Probenahme nur von Sonntag bis spätestens Mittwoch durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Ab 24 h vor der Probenahme keine blähenden oder ballaststoffreichen Lebensmittel aufnehmen (Bohnen, Linsen, Kohl, Erbsen, Vollkornprodukte usw.). Auch Lebensmittel mit Fruktose (Fruchtzucker), Laktose (Milchzucker) oder Sorbit sollten gemieden werden. Test nüchtern durchführen! 12 Std. vor Durchführung keine Nahrungsaufnahme und Alkoholzufuhr!

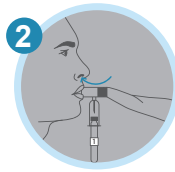


- ➔ Bekleben Sie die 5 Atemluftröhrchen mit den Zahlen-Aufklebern.
- ➔ Stellen Sie 420ml Apfelsaft bereit.  
Die erste Atemluftprobe dient als Referenz VOR dem Trinken!



- ➔ Pusten Sie ca. 2–3 Sekunden weiter. Ziehen Sie anschließend das Proberöhrchen aus der Entnahmestelle und legen Sie es beiseite.

**Trinken Sie nun den bereitgestellten Apfelsaft vollständig aus.**

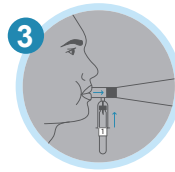


- ➔ Nehmen Sie das Mundstück mit dem Atemgasbeutel und halten Sie den Probenbehälter mit der Nr. 1 in der anderen Hand bereit.
- ➔ Führen Sie das Proberöhrchen mit dem Verschluss-Pfropfen in die Entnahmeverrichtung. **Achtung:** Die Nadel darf dabei den Pfropfen noch NICHT durchstechen!

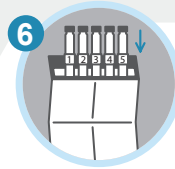


- ➔ Wiederholen Sie die Schritte zur Probenabnahme nach dem Trinken des Safts in zeitlichen Abständen mit den nummerierten Proberöhrchen wie folgt:  
Nr 2. - 30 min. nach dem Trinken  
Nr 3. - 1 Std. nach dem Trinken  
Nr 4. - 2 Std. nach dem Trinken  
Nr 5. - 3 Std. nach dem Trinken

**Achten Sie unbedingt auf die richtige Reihenfolge der Nummern!**



- ➔ Setzen Sie das Mundstück an und atmen Sie tief durch die Nase ein.
- ➔ Pusten Sie die eingeatmete Luft durch das Mundstück in den Beutel. Kurz bevor Ihnen die Luft ausgeht, drücken Sie das Proberöhrchen mit Kraft in die Entnahmeverrichtung. Die innenliegende Nadel durchsticht dabei den Gummipfropfen.



- ➔ Legen Sie alle Atemluftproben in die durchsichtige Schutztüte und versiegeln Sie diese.
- ➔ Füllen Sie den Probenbegleitschein vollständig aus. Denken Sie an Ihre Unterschrift! Geben Sie die Proben zusammen mit dem Probenbegleitschein in den Rücksendumschlag.
- ➔ Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend per Post.