

Verisana GmbH • Spitalerstraße 9 • 20095 Hamburg

Max Mustermann
Musterstraße 1
12345 Musterstadt
Deutschland

Name, Vorname Mustermann, Max

Geburtsdatum 01.01.1990

Geschlecht männlich

Befund-ID 4-72921

Bericht erstellt am 23.10.2023

Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Test: Leber Test

Probenmaterial: Blut

Abnahmedatum: 16.10.2023

Eingangsdatum: 17.10.2023

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Leberparameter			
Alanin-Aminotransferase (ALT)	15 U/l	11-52 U/l	
Aspartat-Aminotransferase (AST)	20 U/l	13-39 U/l	
Bilirubin	1 mg/dl	0,3-1 mg/dl	

Alanin-Aminotransferase (ALT)

Die Alanin-Aminotransferase (ALT, auch Glutamat-Pyruvat-Transaminase (GPT)) ist ein Enzym, das von der Leber produziert wird und eine tragende Rolle im Stoffwechselweg zur Neusynthese von Glukose spielt. ALT ist leberspezifisch. Das bedeutet, dass das Enzym seine höchste Aktivität in der Leber aufweist und in anderen Organen und damit auch im Blut in deutlich geringeren Konzentrationen auftritt. Diese Eigenschaft macht ALT zu einem guten Marker für inflammatorische ("entzündliche") Schädigungen des Leberparenchyms (Teil der Leber, der die Hepatozyten enthält). Denn erst, wenn

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Mustermann, Max	01.01.1990	4-72921	23.10.2023

eine Erkrankung der Leber vorliegt und Leberzellen gestört oder gar zerstört werden, wird auch vermehrt ALT ins Blut ausgeschwemmt.

Was bedeutet Ihr Wert?

ALT-Werte, die zwischen 11 und 52 U/l Blut liegen, sind typisch für einen gesunden Erwachsenen. Somit deutet nichts auf eine Schädigung der Leberzellen hin.

Aspartat-Aminotransferase (AST)

Wie ALT ist auch die Aspartat-Aminotransferase (AST, auch Glutamat-Oxalacetat-Transaminase (GOT)) ein Enzym, das in der Leber und anderen Organen vorkommt, im Blut dagegen nicht in hohen Konzentrationen auftritt. AST hat eine ähnliche Funktion in unserem Körper, wie ALT, spielt also bei der Energie-Gewinnung eine tragende Rolle. Im Gegensatz zu ALT ist AST allerdings nicht leberspezifisch, das bedeutet das Enzym wird auch in anderen Organen gebildet und kann vorwiegend in der Leber, den Nieren, dem Myokard (Herzmuskel) und Skelettmuskel gefunden werden. Wenn eines dieser Organe geschädigt sind, wird ein Überschuss an AST in das Blut abgegeben, den wir mit unserem Test messen können.

Was bedeutet Ihr Wert?

Der gemessene AST-Wert ist typisch für einen gesunden Erwachsenen. Somit deutet nichts auf einen Leberschaden hin.

Bilirubin

Bilirubin ist ein gelb-bräunlicher Farbstoff, der während des normalen Sterbeprozesses der roten Blutkörperchen entsteht. Wenn eine rote Blutzelle das Ende ihrer Lebensdauer erreicht hat, wird sie in verschiedene Bestandteile zerlegt. Bilirubin ist einer dieser Bestandteile. Auf dem Weg zur Leber zirkuliert das Bilirubin durch das Blut, bevor die Leber das Bilirubin mit der Galle in den Darm abgibt. Der größte Teil wird mit dem Stuhl ausgeschieden, etwas Bilirubin gelangt aber auch über den Urin aus dem Körper. Sind Abbau und Ausscheidung des Bilirubins gestört, sammelt sich der Farbstoff im Körper an. Dabei können sich Haut und Augen gelb färben.

Was bedeutet Ihr Wert?

Ein normaler Wert deutet darauf, dass weder bei Abbau noch bei der Ausscheidung des Bilirubins Probleme auftreten.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.