

## Sie haben Fragen oder benötigen Hilfe?

Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf [verisana.de/faq](https://www.verisana.de/faq)

Sie haben weitere Fragen?

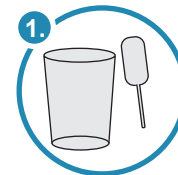
Kontaktieren Sie uns jederzeit unter [kontakt@verisana.de](mailto:kontakt@verisana.de)



# Urinprobe

## Anleitung zur Probenentnahme

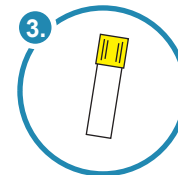
### Ihr Kit enthält:



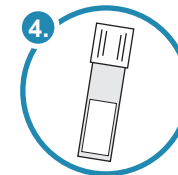
1 Urin-Auffangbecher  
und 1 Transferpipette



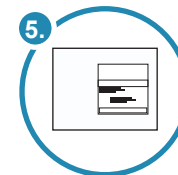
1 Schutztüte mit  
Saugeinlage



1 Urinröhrchen



1 Transportröhrchen  
mit Saugvlies



1 Rückumschlag

#### Hinweise:

- ! Bei Rücksendungen aus dem Ausland: Proben nur montags abnehmen und abschicken.
- ! Falsch abgenommene Proben können nicht analysiert werden. Für eine erneute Zusendung des Testkits berechnen wir Ihnen erneute Material- und Versandkosten.
- ! Bei Temperaturen unter 5 °C und über 30 °C Proben nicht in den Briefkasten werfen, sondern direkt bei der Post abgeben.

#### Vorbereitung:

- ! Nehmen Sie am Abend vor der Probenentnahme keine größeren Flüssigkeitsmengen (mehr als 1 Liter) zu sich. Seit der letzten Mahlzeit und Flüssigkeitsaufnahme sollten mindestens 8 Stunden vergangen sein.
- ! Wird bei Ihnen Jod getestet, verzichten Sie mindestens 24 Std. vor Probenabnahme auf Jodpräparate und Nahrungsmittel mit außergewöhnlich hohem Jodgehalt, um das Ergebnis nicht zu verfälschen.

### 1. Schritt



### 2. Schritt



#### WICHTIG – Aktivieren Sie ihr Testkit

- Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test mit Hilfe Ihres Proben-Codes. Ohne Aktivierung kann Ihre Probe nicht bearbeitet werden. Beginnen Sie mit der Probenabnahme erst, wenn die Aktivierung erfolgreich abgeschlossen wurde.

#### Sammeln von Urin

- Für den Test benötigen wir der Mittelstrahlurin Ihres ersten Morgenurins. Darunter versteht man eine Probe, die nicht zu Beginn des Wasserlassens, sondern aus dem bereits laufenden Harnstrahl gewonnen wird. Sammeln Sie den Mittelstrahl-Urin Ihres Morgenurins im mitgelieferten Urin-Auffangbecher.

**Hinweis für Frauen:** Entnehmen Sie keine Urinprobe während Ihrer Periode.

### 3. Schritt



#### Umfüllen

- Füllen Sie den Urin mit Hilfe der Transferpipette in das kleinere Urin-Röhrchen. Das Röhrchen sollte mindestens zu 3/4 mit Urin gefüllt werden, damit das Labor genug Material für Analyse zur Verfügung hat. Verschließen Sie anschließend das volle Urin-Röhrchen fest, um ein Auslaufen zu verhindern. Die Transferpipette und den Urin-Auffangbecher können Sie im Anschluss an die Probenabnahme im Hausmüll entsorgen.

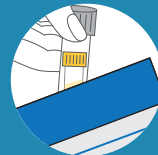
### 4. Schritt



#### Urin-Probe in das Transportröhrchen

- Schieben Sie das Urin-Röhrchen in das größere Transportröhrchen, ohne das darin enthaltende Saugvlies zu entfernen. Das Transportröhrchen schützt Ihre Probe während des Versands und stellt sicher, dass das Urin-Röhrchen unbeschadet bei uns ankommt.

### 5. Schritt



#### Verpacken

- Legen Sie das Transportröhrchen inkl. Urinprobe in die Schutztüte mit Saugeinlage und verschließen Sie diese.
- **WICHTIG – Auf der Schutztüte befindet sich Ihr persönlicher Proben-Code, den wir zur Zuordnung Ihrer Probe benötigen. Proben, die ohne Schutztüte bei uns ankommen, können leider nicht bearbeitet werden, da keine Zuordnung erfolgen kann.**

### 6. Schritt



#### Versenden

- Geben Sie die Schutztüte in den Rücksendeumschlag, verschließen Sie diesen und versenden Sie alles umgehend per Post.
- Sie erhalten eine Benachrichtigung, sobald Ihre Probe bei uns eingegangen ist.
- Nach Abschluss der Bearbeitung Ihrer Probe können Sie Ihren Befund in Ihrem Account auf [www.portal.verisana.de](http://www.portal.verisana.de) herunterladen. Sobald der Befund dort vorliegt, erhalten Sie ebenfalls eine automatische Benachrichtigung per Email.