

Sie haben Fragen oder benötigen Hilfe?

Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf [verisana.de/faq](https://www.verisana.de/faq)

Sie haben weitere Fragen?

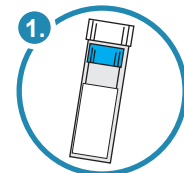
Kontaktieren Sie uns jederzeit unter kontakt@verisana.de



Parasiten Komplet Check

Anleitung zur Probenentnahme

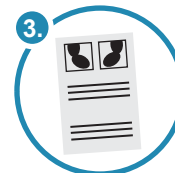
Ihr Kit enthält:



1 kleines Stuhlrohrchen &
1 großes Schutzrohrchen



1 Schutztüte mit
Saugeinlage



1 Stuhlfänger



1 Objektträger
in Schutzrohrchen und
Namensetikett



1 Rückumschlag

Für den Abklatschtest benötigen Sie zusätzlich einen handelsüblichen Klebestreifen (z.B. Tesafilm). Der Klebestreifen muss transparent sein.



Hinweise:

- ! Bei Temperaturen unter 5 °C und über 30°C: Proben nicht in den Briefkasten werfen, sondern direkt bei der Post abgeben.
- ! Die Probe kann über Nacht im Kühlschrank aufbewahrt werden. Nicht einfrieren!
- ! Bei Rücksendungen aus dem Ausland: Proben nur montags abnehmen und abschicken.

Achtung:

- ! Auf Medikamente verzichten, die den Stuhl weicher machen. Dazu gehören Medikamente gegen Sodbrennen, wie Antazida und säurebindende Präparate.
- ! Um korrekte Ergebnisse zu gewährleisten sollten zwischen Antibiotika- oder Probiotika-Einnahmen und dem Test mindestens 2 Wochen Abstand eingehalten werden.

1. Schritt



WICHTIG – Aktivieren Sie ihr Testkit

- Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test mit Hilfe Ihres Proben-Codes. Ohne Aktivierung kann Ihre Probe nicht bearbeitet werden. Beginnen Sie mit der Probenabnahme erst, wenn die Aktivierung erfolgreich abgeschlossen wurde.

2. Schritt



Abklatschprobe

Vorbereitungen

- Füllen Sie das Namensetikett aus und kleben sie es auf das Schutzröhrchen (nicht auf den Objektträger).
- Entnehmen Sie den Objektträger aus dem Schutzröhrchen.

3. Schritt



Probennahme

- Drücken Sie morgens (vor der Morgentoilette) einen transparenten Klebestreifen mit der Klebeseite kurz auf den Anus.
- Vermeiden Sie Kotreste. Diese behindern die Auswertung.

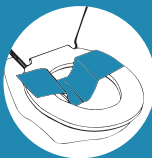
4. Schritt



Probe aufkleben

- Kleben Sie den Tesa-Streifen anschließend auf den Objektträger und stecken Sie diesen wieder in das Schutzröhrchen.
- Verschließen Sie das Röhrchen fest.

5. Schritt



Stuhlprobe

Stuhlfänger vorbereiten

- Benutzen Sie den Stuhlfänger, um zu vermeiden, dass der Stuhl mit dem Toilettenwasser in Berührung kommt.
- Vor dem Stuhlgang Blase entleeren, um Vermischung von Urin und Stuhl zu verhindern.

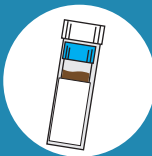
6. Schritt



Stuhlentnahme

- Nehmen Sie den Entnahmelöffel (befestigt unterhalb des Deckels), um den Stuhl durchzurühren.
- Entnehmen Sie Proben aus mindestens drei verschiedenen Stellen des Stuhls.

7. Schritt



Transportröhrchen

- Füllen Sie das kleine Probenröhrchen mindestens zu $\frac{3}{4}$ mit Stuhl. Verschließen Sie das Probengefäß fest und säubern Sie es äußerlich, sofern notwendig.
- Beschriften Sie das Röhrchen mit Ihrem Namen.
- Stecken Sie das kleine Probenröhrchen in das größere Schutzröhrchen.

8. Schritt



Verpacken

- Legen Sie die Abklatschprobe sowie die Stuhlprobe im Schutzröhrchen in die durchsichtige Schutztüte mit Saugeinlage.
- WICHTIG – Auf der Schutztüte befindet sich Ihr persönlicher Proben-Code, den wir zur Zuordnung Ihrer Probe benötigen.**

9. Schritt



Versenden

- Legen Sie die Schutztüte in die graue Rückversandtasche und senden Sie diese an unser Labor zurück.