

**1. Probenabnahme:** Erfolgt am 3. Zyklustag, also am 3. Tag nach Beginn der Monatsblutung. Bei Zwischen- oder Schmierblutungen den Beginn der tatsächlichen Periode abwarten. Führen Sie den Trockenbluttest und den Speicheltest durch und senden Sie beide Proben an unser Labor zurück.

**2. Probenabnahme:** Erfolgt während Ihres Eisprungs. Den richtigen Zeitpunkt können Sie z. B. bestimmen, in dem Sie zunächst die durchschnittliche Zykluslänge der letzten 3 Zyklen bestimmen. Nehmen Sie die Blutprobe gemäß dieser Berechnung 14 Tage vor dem Einsatz Ihrer erwarteten Periode ab und senden Sie die Probe an unser Labor zurück.

*Beispiel: Ihre letzten 3 Zyklen waren 26, 28 und 30 Tage lang → die durchschnittliche Zykluslänge beträgt 28 Tage. Voraussichtlicher Eisprung an Tag 14 → An diesem Tag nehmen Sie die Probe.*

**3. Probenabnahme:** Erfolgt 7 Tage nach dem Eisprung. Also am 21. Zyklustag, bei einem regelmäßigen 28 Tage Zyklus. Entnehmen Sie die Speichelproben gemäß der Anleitung und senden Sie sie an unser Labor zurück.

Nach Erhalt aller Proben senden wir Ihnen **einen Gesamtbefund** mit all Ihren Werten zu.



Achten Sie darauf, alle Proben ordnungsgemäß abzunehmen. Bei falscher Probenabnahme haften wir nicht für korrekte Ergebnisse oder entstehende Extrakosten für Nachtestungen. Achten Sie besonders darauf, dass kein Blut in den Speichelproben vorhanden ist und dass bei den Bluttests die Trockenblutkarte vollständig ausgefüllt ist.

# Fruchtbarkeitstest

## Anleitungsübersicht

Der Fruchtbarkeitstest besteht aus drei einzelnen Tests, die an drei verschiedenen Zeitpunkten in Ihrem Zyklus durchgeführt werden.

