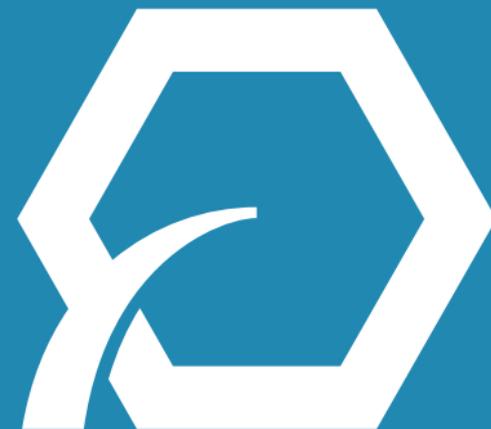


## Sie haben Fragen oder benötigen Hilfe?

Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf [verisana.de/faq](https://www.verisana.de/faq)

Sie haben weitere Fragen?

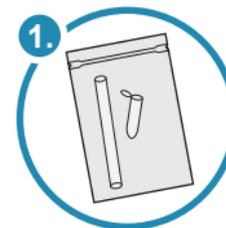
Kontaktieren Sie uns jederzeit unter [kontakt@verisana.de](mailto:kontakt@verisana.de)



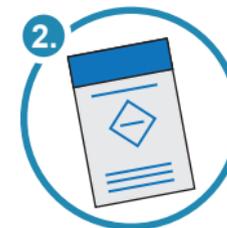
# Speichelentnahme 1 Probe

## Anleitung zur Probenentnahme

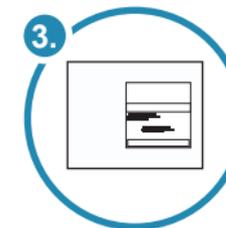
Ihr Kit enthält:



1 Speichelgefäß mit Strohalm



1 Schutztüte mit Saugeinlage



1 Rückumschlag



Anleitung zur Aktivierung Ihres Proben-codes

**Achtung: Jeder Test muss vor dem Absenden der Probe online aktiviert werden.**

**Ohne Aktivierung kann die Probe vom Labor nicht bearbeitet werden.**

#### Hinweise:

- ! Unmittelbar vor der Probenentnahme nicht rauchen, Zähne putzen und nichts zu sich nehmen (außer Wasser).
- ! Bis zu 24 Stunden vorher sollten keine zahnärztlichen Maßnahmen durchgeführt werden.
- ! Die Probe muss innerhalb von 24 Std. bei uns eintreffen. Daher nur Montag bis Donnerstag abnehmen und verschicken!
- ! Bei Rücksendungen aus dem Ausland Expressversand nutzen.
- ! Bei der Nutzung von Hormoncremes bitte Einmalhandschuhe tragen.
- ! **Was tun bei ausbleibendem oder unzureichendem Speichelfluss?**  
Viel Wasser trinken oder sich den Biss in eine Zitrone oder in eine persönlich als "lecker empfundene" Speise vorstellen – keinesfalls darf aber auf etwas gekaut werden!

### 1. Schritt



#### Zeitpunkt der Entnahme: 2 Uhr nachts

- Wenn Sie nachts von selbst wach werden, entnehmen Sie die Probe zu diesem Zeitpunkt.
- Entnehmen Sie die Probe im Dunkeln! Verzichten Sie unbedingt darauf, das Licht anzuschalten, während Sie die Probe entnehmen. Gilt auch für kleine Lichtquellen, wie z. B. das Licht eines Handys.
- Nach der Speichelentnahme können Sie die Probe bedenkenlos dem Licht aussetzen.

### 2. Schritt



#### Speichelentnahme

- Stecken Sie den Strohhalm in das Speichelröhrchen
- Nehmen Sie den Trinkhalm in den Mund und geben Sie den Speichel in das Probengefäß.
- Probengefäß mindestens bis zur Hälfte füllen. Bei zu viel Schaum klopfen Sie leicht gegen den Probenbehälter.

### 3. Schritt



#### Kontrolle der Probe

- Kontrollieren Sie, ob die Probe eine rötliche Färbung aufweist. Falls ja, so handelt es sich um Blutbeimengungen (z. B. auf Grund von Zahnfleischbluten), welche die Ergebnisse verfälschen würden.
- In diesem Fall entsorgen Sie die Probe, spülen das Probengefäß mit Leitungswasser aus und entnehmen nach 5-10 Minuten eine neue (farblose) Speichelprobe.

### 4. Schritt



#### Nachbereitung

- Legen Sie das Speichelröhrchen in die Schutztüte mit Saugelinge und verschließen Sie diese.
- **WICHTIG – Auf der Schutztüte befindet sich Ihr persönlicher Proben-Code, den wir zur Zuordnung Ihrer Probe benötigen.**
- Bewahren Sie die Probe nach der Entnahme bis zum Versand im Tiefkühler, oder alternativ im Kühlschrank auf.
- Versenden Sie die Probe umgehend, am besten direkt morgens, damit sie am nächsten Tag bei uns ankommt.

### 5. Schritt



#### WICHTIG – Aktivieren Sie ihr Testkit

- Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test mit Hilfe Ihres Proben-Codes. Ohne Aktivierung kann Ihre Probe nicht bearbeitet werden.

#### Abnahmedatum korrekt angeben!

- Bei der Online-Aktivierung werden Sie u.a. nach dem Abnahmedatum Ihrer Probe gefragt. Denken Sie daran, dass zum Zeitpunkt der Abnahme der nächste Tag bereits begonnen hat.  
**Beispiel:** Probenabnahme um 2 Uhr in der Nacht vom 04.02. auf den 05.02 → Abnahmedatum 05.02.

### 6. Schritt



#### Versenden

- Geben Sie die Schutztüte in den Rücksendeumschlag, verschließen Sie diesen und versenden Sie alles umgehend per Post.