

Verisana GmbH • Spitalerstraße 9 • 20095 Hamburg

 Max Mustermann  
 Musterstraße 1  
 12345 Musterstadt  
 Deutschland

**Name, Vorname** Mustermann, Max

**Geburtsdatum** 01.01.1990

**Geschlecht** männlich

**Befund-ID** 5-72894

**Bericht erstellt am** 23.10.2023

## Laborbericht

Anbei senden wir Ihnen die Ergebnisse Ihrer Laboruntersuchung. Bitte beachten Sie, dass die getesteten Parameter lediglich als Interpretationshilfe dienen können und gesundheitliche Beschwerden von einem Arzt oder Heilpraktiker behandelt werden sollten. Wir warnen ausdrücklich davor, ohne medizinischen Rat eine Medikation oder Therapie zu beginnen, auszusetzen oder zu verändern. Bei Fragen zur Therapie wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

### Test: Nahrungsmittelallergie und IgG4

**Probenmaterial:** Blut

**Abnahmedatum:** 09.10.2023

**Eingangsdatum:** 10.10.2023

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
<b>Fleisch, Geflügel, Eier IgG4 Test</b>			
Rind	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Schwein	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Lamm	3 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Huhn	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Pute	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Eiklar	6 (starke Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Eigelb	6 (starke Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
<b>Fische, Meeresfrüchte IgG4 Test</b>			
Dorsch	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Thunfisch	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Lachs	3 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	

Verisana GmbH

 Spitalerstraße 9  
 20095 Hamburg

 Postfach 110251  
 20402 Hamburg

Email: kontakt@verisana.de

Tel: +49 (0)40 537976958

Fax: +49 (0)40 537976959

www.verisana.de

Name, Vorname  
Mustermann, Max

Geburtsdatum  
01.01.1990

Befund-ID  
5-72894

Bericht erstellt am  
23.10.2023

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Garnele	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
<b>Milchprodukte IgG4 Test</b>			
Kuhmilch	2 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ○ ○ ○ ○ ○
Kasein	2 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ○ ○ ○ ○ ○
<b>Getreide IgG4 Test</b>			
Weizen	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ○ ○ ○ ○ ○ ○
Dinkel	2 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ○ ○ ○ ○ ○
Roggen	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Hafer	3 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ● ○ ○ ○ ○
Reis	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Gluten	6 (starke Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ● ● ● ● ●
<b>Hefen IgG4 Test</b>			
Bäckerhefe	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
<b>Leguminosen, Nüsse IgG4 Test</b>			
Soja	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Erdnuss	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Walnuss	2 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ○ ○ ○ ○ ○
Haselnuss	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Mandel	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
<b>Gemüse IgG4 Test</b>			
Kartoffel	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ○ ○ ○ ○ ○ ○
Tomate	5 (starke Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ● ● ● ● ○ ○
Karotte	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ○ ○ ○ ○ ○ ○
Zwiebel	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Sellerie	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
<b>Früchte IgG4 Test</b>			
Apfel	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	● ○ ○ ○ ○ ○ ○
Banane	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Kiwi	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

Name, Vorname  
 Mustermann, Max

 Geburtsdatum  
 01.01.1990

 Befund-ID  
 5-72894

 Bericht erstellt am  
 23.10.2023

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Erdbeere	3 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Pfirsich	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Orange	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
<b>Sonstiges IgG4 Test</b>			
Kaffee	4 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Pfeffer, schwarz	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Senf	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Sesam	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
<b>Fleisch, Geflügel, Eier IgE Test</b>			
Fleischmix (Rind, Schwein, Huhn, Lamm)	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Eiklar	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
<b>Fische, Meeresfrüchte IgE Test</b>			
Dorsch	3 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Garnele	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Lachs	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Krebs	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
<b>Milchprodukte IgE Test</b>			
Kuhmilch	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
<b>Getreide IgE Test</b>			
Weizen	4 (mittlere Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Reis	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Kartoffel	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
<b>Nüsse und Samen IgE Test</b>			
Haselnuss	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Erdnuss	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Mandel	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Senf	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
<b>Obst IgE Test</b>			
Apfel	5 (starke Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Orange	2 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	

Name, Vorname  
Mustermann, Max

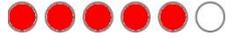
Geburtsdatum  
01.01.1990

Befund-ID  
5-72894

Bericht erstellt am  
23.10.2023

Untersuchung	Ergebnis	Normbereich	Ergebnis
Erdbeere	1 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input checked="" type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kiwi	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Pfirsich	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Mustermann, Max	01.01.1990	5-72894	23.10.2023

Gemüse IgE Test			
Tomate	2 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Karotte	2 (leichte Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Sellerie	5 (starke Reaktion)	0 (keine Reaktion)	
Soja	0 (keine Reaktion)	0 (keine Reaktion)	

## BEWERTUNG IHRER IgG4 ERGEBNISSE

Was haben wir für Sie getestet?

In Ihrem Blut wurden die Konzentrationen verschiedener spezifischer Immunglobuline vom Typ IgG4 geprüft. Sind die Konzentrationen dieser IgG4-Antikörper gegenüber einem Nahrungsmittel erhöht, dann besagt dies zunächst lediglich, dass sich Ihr Immunsystem intensiv mit dem getesteten Nahrungsmittel auseinandersetzt. Ein Effekt bleibt jedoch aus, z. B. weil die Darmbarriere noch (oder wieder) intakt ist. Es gibt also auch erhöhte IgG4-Spiegel, ohne dass Beschwerden vorliegen. Bei Vorliegen von Beschwerden und Verdacht auf Störungen der Darmbarriere ist jedoch sehr häufig das Weglassen oder Rotieren dieser Lebensmittel mit einer Symptombesserung verbunden. Erfahrungsmedizinisch gibt es oft einen Zusammenhang zwischen der Nahrungsmittelreaktion und der Menge von IgG4-Antikörpern im Blut. Im Gegensatz zu den Nahrungsmittelallergien treten die Reaktionen durch IgG4-Antikörper verzögert auf. Oft werden Krankheitssymptome erst nach wenigen Tagen, nachdem das betreffende Nahrungsmittel verzehrt wurde, wahrgenommen. Mitunter besteht auch ein Zusammenhang zwischen häufig verzehrten Lebensmitteln, den sogenannten Lieblingsnahrungsmitteln, und den verursachenden Lebensmitteln. In diesen Fällen, also wenn die Nahrungsmittel sehr oft verzehrt werden, lässt sich keine verzögerte Reaktion mehr feststellen, weil die Symptome letztlich dauerhaft vorliegen.

Was können Sie aus Ihrem Ergebnisbericht lesen?

In Ihrem Ergebnisbericht sind für IgG4 die 40 häufigsten Allergene, die mit symptomatischen Reaktionen gegen Nahrungsmittel einhergehen, als Einzelallergene untersucht worden. Wie stark Ihr Körper auf die jeweiligen Lebensmittel reagiert hat, sehen Sie anhand der Skala von 1 bis 6. Dabei deuten die Klassen 1 und 2 auf eine minimale bis schwache Reaktion, die Klassen 3 und 4 auf eine leichte bis mäßige Reaktion und die Klassen 5 und 6 auf eine starke Reaktion hin.

Bitte beachten Sie: größere Ernährungsumstellungen sollten in Rücksprache mit einem Ernährungsberater erfolgen, damit es nicht zu ernährungsbedingten Mangelerscheinungen kommt. Zudem sagt eine erhöhte IgG4-Konzentration im Blut allein nicht, dass Sie an einer Nahrungsmittelunverträglichkeit leiden.

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Mustermann, Max	01.01.1990	5-72894	23.10.2023

Bei anhaltenden Symptomen sollten auch anderweitig Unverträglichkeiten, also Lebensmittelintoleranzen oder Nahrungsmittelallergien als Ursache Ihrer Beschwerden ausgeschlossen werden. Mögliche Gründe können eine Gluten- oder Lactoseintoleranz, eine Fruktosemalabsorption, T-Zellen vermittelte Allergien oder Pseudoallergien sein, die jeweils eine spezielle Diagnostik benötigen. Sollten Sie an einer Histamin-, Fruktose- oder Laktoseintoleranz leiden, ernähren Sie sich histamin- bzw. fruktosearm oder lactosefrei. Bei einer bekannten Glutenunverträglichkeit (Zöliakie) meiden Sie glutenhaltige Nahrungsmittel. Befragen Sie dazu Ihren Arzt oder Therapeuten.

## BEWERTUNG IHRER IgE ERGEBNISSE

Was haben wir für Sie getestet?

Getestet wurden die häufigsten und für Europa bedeutsamen Lebensmittelallergene. Dafür wurde die Konzentrationen von Immunglobulinen E in Ihrem Blut getestet. Über das IgE werden die klassischen Nahrungsmittelallergien (Typ 1), wie z. B. der Heuschnupfen oder die Erdnussallergie vermittelt. Werden Immunglobuline E nachgewiesen, liegt eine Sensibilisierung gegen bestimmte Nahrungsmittel vor. Immunglobuline sind chemisch betrachtet Eiweißmoleküle. Moderne Labormethoden machen es heute möglich, dass aus der Blutuntersuchung ermittelt werden kann, gegen welche Nahrungsmittel der Körper sensibilisiert ist.

Was können Sie aus Ihrem Ergebnisbericht lesen?

Im Ergebnisbericht für IgE sind 23 verschiedene Nahrungsmittel oder repräsentative Gruppen aufgeführt. Wie stark Ihr Körper auf die jeweiligen Lebensmittel reagiert hat, sehen Sie anhand der Skala von 1 bis 6. Dabei deutet die "1" auf eine schwache Sensibilisierung und die "6" auf eine ausgeprägt starke Sensibilisierung hin. Dies allein bedeutet noch nicht, dass eine Allergie vorliegt, sondern lediglich, dass Ihr Körper eine erhöhte Bereitschaft zeigt, allergisch zu reagieren! Ebenso gilt, dass jeder Mensch unterschiedlich reagiert und eine Nahrungsmittelallergie auch bei einem scheinbar unauffälligen Testergebnis vorliegen kann. Daher ist es wichtig, sehr genau auf eventuelle Symptome (z.B. pelziges Gefühl oder Schwellungen im Mund, Magen-Darm-Beschwerden, Hautreaktionen) zu achten.

Bei erhöhten spezifischen IgE-Ergebnissen und damit in Zusammenhang stehenden Symptomen, die sofort oder innerhalb von bis zu zwei Stunden (in Einzelfällen bis zu sechs Stunden) auftreten, ist eine medizinische Beratung unter Einbeziehung einer gründlichen Anamnese durch einen in der Allergiebehandlung erfahrenen Therapeuten empfehlenswert.

Bei einer IgE-Reaktion auf Nahrungsmittel ist es häufig, dass eine Kreuzreaktion mit Inhalationsallergenen die eigentliche Ursache ist. Um dies einzugrenzen, sind weitere Tests erforderlich, die Ihnen Ihr Berater oder Therapeut empfehlen wird. Eine medizinische Beratung unter Einbeziehung einer gründlichen Anamnese durch Ihren Berater oder Therapeuten kann und will dieser Test nicht ersetzen. Bei einer IgE-Reaktion auf ein Lebensmittel, die mit akuten Symptomen

Name, Vorname	Geburtsdatum	Befund-ID	Bericht erstellt am
Mustermann, Max	01.01.1990	5-72894	23.10.2023

einhergeht, besprechen Sie am besten mit einem in Allergiediagnostik erfahrenen Therapeuten das weitere Vorgehen. Generell sollten Sie, wenn eine Reaktion auftritt, versuchen, das Lebensmittel zu meiden. Ein kompletter Verzicht des Lebensmittels kann aber unter Umständen eine heftigere Reaktion auslösen, wenn nach längerer Zeit das Lebensmittel wieder gegessen wird und ist daher pauschal nicht zu empfehlen.

Dieser Befund wurde elektronisch erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.